

## COMUNICATO STAMPA

### Giornata Nazionale del Focchetto Lilla per i Disturbi del Comportamento Alimentare

**14 marzo 2015- Roma**

In occasione della Quarta Edizione della Giornata Nazionale del Focchetto Lilla, la Casa del Cinema di Villa Borghese a Roma ospiterà un evento di sensibilizzazione organizzato dalla Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare- SISDCA. Alle ore 15:30 di sabato 14 marzo p. v. il neopresidente della SISDCA Lorenzo Maria Donini, professore associato di Scienza dell’Alimentazione all’Università “Sapienza”, aprirà l’incontro nella Sala Kodak, insieme al presidente neoeletto della sezione laziale Enrico Prosperi, psicologo clinico presso lo stesso ateneo romano, e al suo omologo uscente Armando Cotugno, psichiatra, responsabile del Servizio per la cura dei disturbi alimentari della ASL Roma E. “Per trasferire al pubblico il drammatico scenario clinico dei disturbi alimentari, abbiamo scelto di presentare tali patologie sotto le vesti in cui sono apparsi in alcune opere della letteratura e del cinema” - dice Donini. Interverrà la giornalista Alessandra Arachi, autrice del libro “Briciole”, che ha ispirato l’omonimo film-tv prodotto da Rai Fiction, presentato per l’occasione dalla regista Ilaria Cirino Pomicino e dall’attrice protagonista Claudia Zanella, che sarà proiettato nella seconda parte della manifestazione. Anche la giornalista Margherita de Bac presenterà il suo primo romanzo dal titolo “Per fortuna che c’erano i pinoli”, un’altra lente sul mondo dei disturbi alimentari. La partecipazione all’evento sarà in forma gratuita. Un universo di malattie variegato quello dei disturbi del comportamento alimentare che va dall’anoressia alla bulimia all’obesità e che annovera molte forme cliniche non conclamate ma ugualmente penalizzanti e pericolose per la salute e la vita dei pazienti. La fascia di età maggiormente a rischio è quella giovanile: secondo i dati forniti dal Ministero della Salute, tra i 18 e i 24 anni l’anoressia nervosa colpisce il 2% delle ragazze, la bulimia nervosa il 4.5% e il disturbo da alimentazione incontrollata con altre forme meno note raggiunge il 6.2%. Anche il sesso maschile viene colpito: gli uomini rappresentano il 5-10% di tutti i casi di anoressia nervosa, il 10-15% dei casi di bulimia nervosa e il 30-40% dei casi di disturbo da alimentazione incontrollata. Occorre far conoscere meglio tali patologie, far emergere dalla vergogna e dallo stigma i giovani colpiti e le loro famiglie, indirizzarli verso percorsi di cura appropriati. Purtroppo i disturbi del comportamento alimentare sono gravati da un alto tasso di mortalità: il rischio di morte per una persona con diagnosi di anoressia nervosa è 5-10 volte maggiore di quello delle persone sane della stessa età e genere. “E’ imperativo parlarne per accrescere la consapevolezza e favorire un rapido accesso alle cure” - conclude Donini. Una giornata per tendere la mano ai pazienti e sensibilizzare la popolazione generale: questa romana si va a sommare alle numerose iniziative che le sezioni regionali della SISDCA, attiva su tutto il territorio nazionale, hanno organizzato tra sabato 14 e domenica 15 marzo.