

## SSA-RMNP•DA

SCHEDA SISDCA di APPROPRIATEZZA della RIABILITAZIONE INTENSIVA  
METABOLICO NUTRIZIONALE PSICOLOGICA del PAZIENTE con DISTURBI dell'ALIMENTAZIONE

Cognome:	Nome:	data:	
Precedenti ricoveri d'emergenza	0 1 2 3 4 5 (o >5)		
Precedenti ricoveri riabilitativi	0 1 2 3 4 5 (o >5)		
<b>Punteggio se la condizione è soddisfatta</b>			
<b>Anoressia nervosa, Bulimia nervosa, Binge Eating Disorder, DA non altrimenti specificato (DSM-IV-TR, APA 2000)</b>		3	
<b>comorbidità medica</b>	Glicemia a digiuno < 60 o < 50 mg/dl	1 o 3	
	Nei diabetici controllo metabolico insufficiente e instabile	2	
	TC < 36°C	1	
	Kemia < 2,5 mEq/l o < 2 mEq/l	1 o 3	
	Altre alterazioni elettrolitiche (Na, Cl, P, Ca Mg)	2	
	Disidratazione: impedenza BIA < 75° percentile 0 osmolarità "efficace" > 280-300 mosm/l [= 2Na <sup>+</sup> + (glicemia/18)]	2	
	Edemi declivi	2	
	PA < 90/60 mmHg	1	
	FC < 40 bpm	3	
	Segni di sofferenza cardiaca - ECG (bradicardia sinusale, voltaggi ridotti, prolungamento del QT) - ecocardiografici (↓ contrattilità miocardica, prollasso mitralico, ↓ massa ventricolare sinistra, versamento pericardico silente)	3	
	Riduzione introito alimentare non eliminato (< 500 kcal/die)	2	
	BMI < 16.0 Kg/m <sup>2</sup> o < 14.5 Kg/m <sup>2</sup> o < 13.0 Kg/m <sup>2</sup>	1 o 2 o 4	
	Alterata composizione corporea ( <i>fat mass</i> , FM < 17% nelle donne < 9% negli uomini; e/o <i>body cell mass index</i> , BCMI < 7 Kg/ m <sup>2</sup> nelle D, < 8 negli U)	2	
	Albuminemia < 35 g/l	2	
	Anemia (Hb < 10 g/l o < 9 g/l)	1 o 2	
	Linfocitemia (< 3000 o < 1500)	1 o 3	
	Osteopenia o osteoporosi (amenorrea > 12 mesi)	1 o 2	
Segni di sofferenza epatica (transaminasi > 200)	2		
Segni di sofferenza renale (creatininemia, creatinina clearance)	2		
<b>comorbidità psichiatrica</b>	Pratiche di svuotamento frequenti (Vomito Autoindotto ≥ 1 volta/die; abuso di diuretici e/o lassativi ≥ 1 volta/die)	1	
	Abbuffate compulsive oggettive frequenti ( <i>Binge eating</i> ≥ 1 volta/die)	1	
	Attività fisica compulsiva (> 3h/die)	1	
	Idee ricorrenti o progetti o tentativi di suicidio	2 o 3 o 4	
	Gesti autolesivi ricorrenti o gravi e frequenti	2 o 3	
	Abuso sporadico, abituale o dipendenza da sostanze psicotrope (psicofarmaci, droghe, alcool)	1 o 2 o 4	
	Altre diagnosi psichiatriche di asse I e/o II (DSM-IV-TR) (un punto per ogni diagnosi <i>full syndrome</i> fino a un massimo di 3)	da 0 a 3	
	Mancanza di un supporto familiare adeguato e impossibilità/incapacità di vivere da soli	3	
	Qualità della vita più o meno compromessa [valutazione secondo le otto scale dello SF-36: <i>Short Form Health Survey Questionnaire</i> ]	da 0 a 3	
	Funzionamento globale più o meno compromesso [valutazione secondo le tre scale dell'Asse V del DSM-IV-TR: <i>Global Assessment of Functioning Scale</i> , <i>Global Assessment of Relational Functioning Scale</i> e <i>Social and Occupational Functioning Assessment Scale</i> ] (>16 aa, età sesso, parametri)	da 0 a 3	
Fallimento di un programma ambulatoriale adeguato nell'ultimo anno (un punto per ogni tentativo fino a un massimo di 3)	1 o 2 o 3		
<b>Ricovero consigliabile per soggetti con punteggio finale ≥ 20</b> (il punteggio finale si calcola aggiungendo alla somma dei punteggi il numero dei ricoveri d'emergenza e sottraendo quello dei ricoveri riabilitativi, gli uni e gli altri fino a un massimo di 5)	<b>TOT</b>		