



FeSIN

Federazione delle
Società Italiane di Nutrizione

ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo
SINU Società Italiana di Nutrizione Umana
SINUPE Società Italiana di Nutrizione Pediatrica
SIO Società Italiana dell'Obesità
SISA Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

Presidente
Giuseppe Rotilio

Segretario Nazionale
Francesco Leonardi

COMUNICATO DELLA Fe.S.I.N. SULLA COSIDDETTA NUTRIZIONE ENTERALE CHETOGENA (NEC) COME TERAPIA DELL'OBESITA'

Comitato Editoriale FeSIN

Nino C. Battistini, Furio Brighenti, Riccardo Caccialanza, Giulia Cairella, Antonio Caretto, Manuela Gambarara, Marcello Giovannini, Francesco Leonardi, Lucio Lucchin, Pietro Migliaccio, Maurizio Muscaritoli, Francesco Nicastro, Fabrizio Pasanisi, Luca Piretta, Danilo Radrizzani, Giuseppe Rotilio, Roberto Vettor, Federico Vignati

Gruppo di Lavoro

Lorenzo M. Donini^{1*}, Giancarlo Sandri², Maria Antonia Fusco³, Maurizio Muscaritoli^{4*}

1) *Dipartimento di Medicina Sperimentale
Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia
Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana
Sapienza Università di Roma
Mail: lorenzomaria.donini@uniroma1.it*

2) *Azienda Sanitaria Locale RM/C
Dipartimento di Medicina
Ospedale S.Eugenio
UOSD di Nutrizione Clinica
Mail: sandri.giancarlo@aslrmc.it*

3) *UOC di Dietologia e Nutrizione
Dipartimento di medicina Specislistica
Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini di Roma
Mail: mfulco@scamilloforlanini.rm.it*

4) *Dipartimento di Medicina Clinica
UOD Coordinamento attività di Nutrizione Clinica
Sapienza Università di Roma
Mail: maurizio.muscaritoli@uniroma1.it*

**) LMD e MM hanno equamente contribuito alla realizzazione di questo documento*

La FeSIN, Federazione delle Società Italiane di Nutrizione, ha ricevuto notizia che la quantità di proteine somministrata attraverso la cosiddetta NEC (Nutrizione Enterale Chetogena), altrimenti denominata "dieta del sondino", proposta per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità, è attualmente di 50-60 g /die.

Pur rilevando con attenzione l'incremento della quantità proteica giornaliera somministrata, rispetto a quanto indicato nel "Position Statement della Fe.S.I.N. sulla cosiddetta nutrizione enterale chetogena (NEC) come terapia dell'obesità" del 4 Maggio 2011, la FeSIN intende ribadire la propria posizione di critica e di cautela nei confronti di tutte le procedure proposte come trattamento del sovrappeso e dell'obesità che non abbiano ottenuto un riconoscimento scientifico rigoroso attraverso studi clinici controllati ed approvati da Comitati Etici.